2026年 12月
古石場だより



古石場福祉会館
電話:080−9036−1394
運営:株式会社 明日葉
https://furuishiba-fukushi-jidou.jp

★ 定員に達している　○ 申し込み制　△ 当日参加ができる(越中島地区集会所)
☆ 定員に空あり　◎ 事前登録が必要　▲ 当日参加ができる（古石場文化センター）

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♪	2	3	4	5
	ラジオ体操 13：30～ がある日は、 ♪マーク。	△みんなの 集い 9:30～11:45	★輪踊り教室 10:00～11:15	▲KOTO 活き粋体操 10:00～11:00	★詩吟教室 10:00～11:30	
		△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	★やさしい 英語教室 13:30～15:00	★チェア エクササイズ 13:30～14:30	△たんぽぽ (口腔ケア) 13:30～15:00	
6	7 ♪	8 ♪	9	10	11	12
	△簡単ボッチャ 10:00～11:30	△スカット ボール 10:00～11:30	△健康麻雀 開放日 10:00～12:00	△みんなの 集い 9:30～11:45	★はじめての 太極拳 10:00～11:30	★パステル アート教室 10:00～11:30
	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	△健康麻雀 開放日 13:30～15:30	◎民舞 (講師活動) 13:30～15:00	★たんぽぽ (リハビリ体操) 14:30～15:30	★おりがみ 教室 13:30～15:00
13	14 ♪	15 ♪	16	17	18	19
	△ゲームで スポーツ 10:00～11:30	○スクラッチ アート 10:00～11:30	★輪踊り教室 10:00～11:15	△輪投げ 開放日 10:00～11:30	★詩吟教室 10:00～11:30	
	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	★やさしい 英語教室 0:00 13:30～15:00	△大人の ぬりえ 13:30～15:00	△ゆる脳トレ 13:30～14:30 △脳トレドリル 14:30～15:00	
20	21 ♪	22 ♪	23	24	25	26
	△みんなの 集い 9:30～11:45	△みんなの 集い 9:30～11:45	△みんなの 集い 9:30～11:45	★フラダンス 教室 10:00～11:30	★たんぽぽ (シニアヨガ) ★A10:00～ ★B10:50～	
	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00	★書道教室 13:30～15:00	○あったか カフェ ※申込制 13:30～15:00	△ゆる脳トレ 13:30～14:30 △脳トレドリル 14:30～15:00	
27	28 ♪	29	30	31		
	△みんなの 集い 9:30～11:45		１２月２９日 ～１月３日は 年末年始の お休みです。			
	△みんなの 集い(2F和室) 13:30～16:00					

【電話番号の変更について】
欠席連絡や申込等のお電話は、
平日9:30～17:00
080−9036−1394へ
※土曜日(第2土曜日を除く)・日曜日・祝日は、電話対応を行っていません。

ホームページより福祉会館の新着情報や講座の当選結果をご確認いただけます。おたよりと合わせてご利用下さい。

【出張事業について】
古石場福祉会館は休館しております。休館中は、出張事業を越中島地区集会所・古石場文化センター・牡丹町地区集会所にて実施します。
・みんなの集い(2F和室)は階段の上り下りが必要となります。ご注意ください。

12月の出張講座の予定

【スクラッチアート】 先着10名　申込制
日時:12月15日(火)10:00～11:30
場所:越中島地区集会所
申込:窓口は、11月30日(月)から
　　電話は、12月1日(火)から

スクラッチアートできれいな絵を完成させませんか。
人数に空きがあれば当日参加も可能です！

【あったかカフェ】 先着12名　申込制
日時:12月24日(木)13:30～15:00
場所:越中島地区集会所
申込:窓口は、11月30日(月)から
　　電話は、12月1日(火)から

季節の歌を楽しんだ後に飲み物・お菓子をご用意しています♪

【たんぽぽレクリエーション】 先着12名　申込制
日時:1月8日(金)13:30～15:00
場所:古石場文化センター　3階
申込:窓口は、12月14日(月)から
　　電話は、12月15日(火)から
持ち物:手ぬぐい・飲み物

みんなで楽しめるレクリエーションを毎回講師の先生が準備しています。ぜひご参加ください♪

【KOTO活き粋体操】 自由参加
日時:12月3日(木)10:00～11:00
場所:古石場文化センター　3階
持ち物:飲み物

介護予防リーダーの方と一緒に筋力トレーニング、水彩音頭で楽しく運動しましょう。椅子に座ってのトレーニングも可能ですので、どなたでも参加できます。

【ゆる脳トレ・脳トレドリル／月2回】 自由参加
日時:12月18日(金)13:30～15:00
　　12月25日(金)13:30～15:00
場所:越中島地区集会所

どなたでも楽しく参加できるゆる～い脳トレ！1回目はカードゲーム、二回目は職員の考えた脳トレです。スタンプカードもご用意しています♪

【健康麻雀　開放日】 自由参加
日時:12月9日(水)10:00～12:00
　　13:30～15:30
場所:越中島地区集会所

麻雀ルールがある程度分かる方を対象とした開放日です。参加者同士でルールを決め譲り合ってご利用ください。※お教室形式ではありません。

【輪投げ開放日】 自由参加
日時:12月17日(木)10:00～11:30
場所:越中島地区集会所

会場の都合により、輪投げ会は開催しません。輪投げ練習となります。距離は2メートルです。

【越中島地区集会所での活動について】
・「みんなの集い」として、越中島地区集会所でお茶のみ場を設けています。
・10:00からの講座は、9:30から受付開始です。
・福祉会館の新規登録も越中島地区集会所で行うことができます。
・ごみのお持ち帰りにご協力ください。
※月曜日と火曜日の午後の講座は、全て2階になります。階段の上り下りがございます。安全に気をつけてお越しください。

【古石場文化センターでの活動について】
・受付開始は、講座開始時間の15分前からです。3階エレベーター前では待つことができません。
・のびのびB・シニアヨガBの講座は、講座開始10分前になってから3階へ移動をお願いします。

【のびのび体操を受講の方へ】
12月のびのび体操はございません。
次回　1月5日(火)のびのびA　10:00～
　　のびのびB　10:50～

