

2026年 9月 古石場だより



古石場福祉会館

〒135-0045

住所:江東区古石場1-11-11

電話・FAX:03(3641)9531

運営:株式会社 明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>



KOTO City in TOKYO

スポーツと人々が輝くまち 江東区

- ★ 定員に達しています ○ 申し込み制 △当日参加できます
☆ 定員に空があります ◎ 事前登録が必要です ◇サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		※後期の講座 申込開始 (1日～14日) ○歌練習会 14:00～15:00	★輪踊り教室 10:00～11:15 ★やさしい 英語教室 13:30～15:00	△KOTO 活き粋体操 10:00～11:00 △チエア エクササイズ 13:30～14:30	★パソコン教室 PC活用力養成講座 10:00～11:30 △たんぽぽ (レクリエーション) 13:30～15:00	◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00
6	7	8	9	10	11	12
	△ゆる脳トレ 10:00～11:00 △脳トレドリル 11:00～11:30	○スカット ボール大会 10:00～11:30		△カラオケ 開放日 9:30～12:00	★はじめての 太極拳教室 10:00～11:30	★パステル アート教室 10:00～11:30
	○ボッチャ大会 13:30～15:00	★詩吟教室 13:30～15:00	★書道教室 13:30～15:00	◎民舞 (講師活動) 13:30～15:00	△たんぽぽ (リハビリ) 14:30～15:30	★おりがみ 教室 13:30～15:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	△健康麻雀開放日 10:00～16:00 ※休憩 12:30～13:30 ○スマホ相談会 (1F洋室) 13:30～15:00	◇太極拳 (自主活動) 10:00～11:30 ○歌練習会 14:00～15:00	★輪踊り教室 10:00～11:15 ★やさしい 英語教室 13:30～15:00	△輪投げ 練習会 10:00～11:30 △大人の ぬりえ 13:30～15:00	★パソコン教室 PC活用力養成講座 10:00～11:30 ◎たんぽぽ (のびのび体操) ★A13:30～ ☆B14:20～	◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00 △輪投げ会 13:30～15:00
20	21	22	23	24	25	26
	にぎり湯 11:00～13:30 ラジオ体操中止	休館日	休館日	★フラダンス 教室 10:00～11:30 ◎民舞 (自主活動) 13:30～15:30	◎たんぽぽ (シニアヨガ) ★A10:00～ ★B10:50～	◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00
	△敬老の日の お祝い会 14:00～15:30					
27	28	29	30			
休館日	△カラオケ 開放日 9:30～12:00 △ゆる脳トレ 13:30～14:30 △脳トレドリル 14:30～15:00	★詩吟教室 13:30～15:00	★パソコン 個別相談 10:00～11:30			

《ラジオ体操》涼しい室内で続けて健康に！毎日13時から和室大で行っています。

※お風呂について ※毎週火曜日～土曜日(11:00～15:00)11時から受付開始です。
金曜のみ14:00迄です。金曜日14:00～15:00は予約制の介助入浴となります。
※体調の悪い方や医師に止められている方は入浴をお控えください。
※入浴受付は終了時間の15分前までです。

9月の予定

【ボッチャ大会】申込・先着

日時:9月7日(月)13:30~15:00

定員:先着16名※窓口にて

申込:8月26日(水)~定員になり次第終了

トーナメント戦で行います。

大会終了後に表彰式を行います。表彰式に参加できない場合は表彰の権利がなくなります。

【スカットボール大会】申込・先着

日時:9月8日(火)10:00~11:30

定員:先着15名※窓口にて

申込:8月26日(水)~定員になり次第終了

大会終了後に表彰式を行います。表彰式に参加できない場合は表彰の権利がなくなります。

【スマホ相談会】申込・先着

日時:9月14日(月)13:30~15:00

※各回20分を2名ずつ。

①13:30~13:50

②14:00~14:20

③14:30~14:50

定員:先着6名 ※窓口にて時間を選んでください。

申込期間:8月31日(月)~定員になり次第終了

【注意点】

- ・当日までに質問をまとめてきてください。
- ・IDやパスワード、その他必要なものを用意してきてください。

【健康麻雀 開放日】自由参加

日時:9月14日(月)10:00~16:00

※12:30~13:30(休憩時間)

麻雀ルールがある程度分かる方を対象とした開放日です。

和室大を健康麻雀の会場として開放します。

参加者同士でルールを決め譲り合ってご利用ください。

※お教室形式ではありません。



【日本の歌曲の練習会】

日時:9月1・15日(火)14:00~15:00

敬老の日(9月21日)のイベントにご参加いただける方の練習会を行います。みなさんで楽しく歌いましょう♪

【敬老の日のお祝い会】自由参加

日時:9月21日(火)

※事前予約をしてくださった方には、素敵なプレゼントをご用意しています♪当日参加もできます。

受付期間:9月1日(火)~9月12日(土) 窓口にて

【にぎり湯】11:00~13:30

入浴剤入りのお風呂をお楽しみください。

【敬老の日のお祝い会】14:00~15:30

- ・演芸
- ・日本の歌曲
- ・お楽しみ抽選会



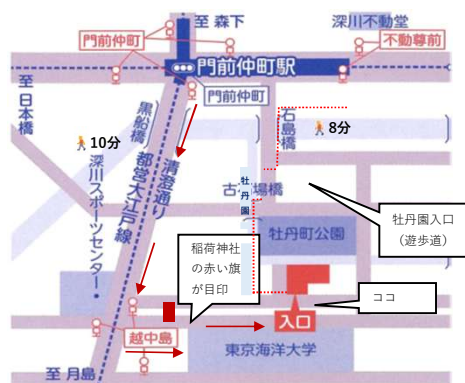
【古石場福祉会館の改修工事について】

改修工事の為10月1日(木)より古石場福祉会館の建物を休館します。休館中は、お近くの福祉会館・ふれあいセンター・グランチャ東雲をご利用ください。

11月より主に越中島地区集会所で出張事業を実施します。みんなの集いとしてお茶のみの日も設けています。パソコン教室、カラオケ関係、民舞自主活動、太極拳自主活動、ぼたんにつきましては出張事業中の開催はございません。講座によっては他の場所でも開催しますので、詳しくは毎月のお便り・HPをご確認ください。

【図書について】

福祉会館の改修工事に伴い、9月1日(火)よりご希望の本を差し上げます。ご自由にお持ち帰りください。



交通案内
【都バス】
東22
都07
『不動尊前』
又は
『門前仲町』
徒歩8分
【地下鉄】
門前仲町駅
徒歩10分

講座の抽選は優先順位(初めての方を優先)をつけての抽選になります
公平に講座を受けて頂くためにご理解のほどよろしくお願いいたします。

9月の介護予防グループ たんぽぽ

4日	(金)	レクリエーション	13:30~15:00	小倉 あけみ 先生
11日	(金)	リハビリ体操	14:30~15:30	高木 聡 先生
18日	(金)	のびのび体操	A13:30~ B14:20~	森山 由起子 先生
25日	(金)	シニアヨガ	A10:00~ B10:50~	土手 浩恵 先生

※水分補給用の飲み物・タオルを必ず持参してください