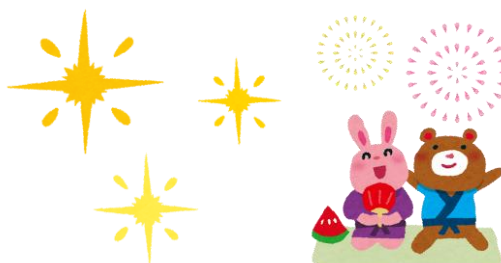


2026年 8月 古石場だより



古石場福祉会館
〒135-0045
住所:江東区古石場1-11-11
電話・FAX:03(3641)9531
運営:株式会社 明日葉
<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>



- ★ 定員に達しています
☆ 定員に空があります
- 申し込み制
◎ 事前登録が必要です
- △当日参加できます
◇サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
ホームページより福祉会館の最新情報や講座の当選結果をご確認いただけます。 おたよりと合わせてご利用下さい。 		当館は『高齢者猛暑一時休憩所』に指定されています。 ご活用ください。 6月1日(月)～9月30日(水) 熱中症アラートが出た際は教室の開催中止になる場合もあります。				1
						◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00
2	3	4	5	6	7	8
	△ボッチャ 10:00～11:30	△ゲームで スポーツ 10:00～11:30	★輪踊り教室 10:00～11:15	△KOTO 活き粋体操 10:00～11:00	★パソコン教室 PC活用力養成講座 10:00～11:30	
	△ゆる脳トレ 13:30～14:30 △脳トレドリル 14:30～15:00	★詩吟教室 13:30～15:00	★やさしい 英語教室 13:30～15:00	△チェア エクササイズ 13:30～14:30	△たんぽぽ (口腔ケア) 13:30～15:00	★おりがみ 教室 13:30～15:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日		休館日		△カラオケ 開放日 9:30～12:00	★はじめての 太極拳教室 10:00～11:30	◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00
	△健康教育 13:30～14:30		★書道教室 13:30～15:00	◎民舞 (自主活動) 13:30～15:30	△たんぽぽ (リハビリ) 14:30～15:30	
16	17	18	19	20	21	22
	△ゆる脳トレ 10:00～11:00 △脳トレドリル 11:00～11:30	◇太極拳 (自主活動) 10:00～11:30	★輪踊り教室 10:00～11:15	△輪投げ 練習会 10:00～11:30	★パソコン教室 PC活用力養成講座 10:00～11:30	★パステル アート教室 10:00～11:30
	★ぼたん 13:30～15:30	★詩吟教室 13:30～15:00	★やさしい 英語教室 13:30～15:00	△大人の ぬりえ 13:30～15:00	◎たんぽぽ (のびのび体操) ★A13:30～ ☆B14:20～	○納涼輪投げ 大会 13:30～15:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	△カラオケ 開放日 9:30～12:00	△健康教育 10:00～11:00	★パソコン 個別相談 10:00～11:30	★フラダンス 教室 10:00～11:30	◎たんぽぽ (シニアヨガ) ★A10:00～ ★B10:50～	◇カラオケ 愛好会 9:30～12:00
	△健康教育 13:30～14:30		ラジオ体操中止 △名作サロン 14:00～15:00	◎民舞 (講師活動) 13:30～15:00		
30	31	《ラジオ体操》涼しい室内で続けて健康に！毎日13時から和室大で行っています。 ※お風呂について※毎週火曜日～土曜日(11:00～15:00)11時から受付開始です。 金曜のみ14:00迄です。金曜日14:00～15:00は予約制の介助入浴となります。 ※体調の悪い方や医師に止められている方は入浴をお控えください。 ※入浴受付は終了時間の15分前までです。				
△歌合戦練習 9:30～12:00	△健康麻雀開放日 10:00～16:00					
○夏の歌合戦 13:30～15:00	※休憩 12:30～13:30					



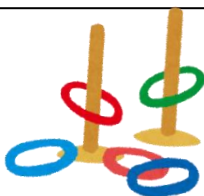
8月の予定

【健康教育】自由参加

日時:8月10日(火)13:30~14:30
テーマ『食中毒及び感染症について』
身近な危険について正しく知ろう。

【納涼輪投げ大会】申込・先着

日時:8月22日(土)13:30~15:00
定員:先着15名※窓口にて
申込:8月1日(土)~定員になり次第終了
大会終了後に表彰式を行います。表彰式に参加できない場合は表彰の権利がなくなります。



【健康教育】自由参加

日時:8月24日(月)13:30~14:30
テーマ『口腔ケア教室』
健康は口から!健康な口でいる秘訣をお話いただきます。

【健康教育】自由参加

日時:8月25日(火)10:00~11:00
『高齢者の食事(低栄養)について』
高齢者にとってバランスの良い食事とは?毎日の食事を見直してみましょう。

【夏の歌合戦】申込・先着

日時:8月30日(日)13:30~15:00
定員:先着16名※窓口にて
申込期間:8月1日(土)~定員になり次第終了
申込時に演目を受付へお伝えください。
景品は参加賞のみとなります。(順位づけなし)
観覧のみ参加もokです。



【健康麻雀 開放日】自由参加

日時:8月31日(月)10:00~16:00
※12:30~13:30(休憩時間)
麻雀ルールがある程度分かる方を対象とした開放日です。
和室大を健康麻雀の会場として開放します。
参加者同士でルールを決め譲り合ってご利用ください。
※お教室形式ではありません。



【今後の予告】

9月1・15日(火)日本の歌曲練習会
9月7日(月)脳トレ・ボッチャ大会
9月8日(火)スカット大会
9月21日(月)敬老の日のお祝い会



【敬老の日のお祝い会】申込

9月21日(月)に行われる敬老の日のお祝い会で演芸を披露してくれるグループを募集します。
※カラオケについては別の発表の場を設けているので、今回はご遠慮ください。
ご応募お待ちしております!
申込:7月27日(月)から8月15日(土)窓口にて

【日本の歌曲の練習会】申込

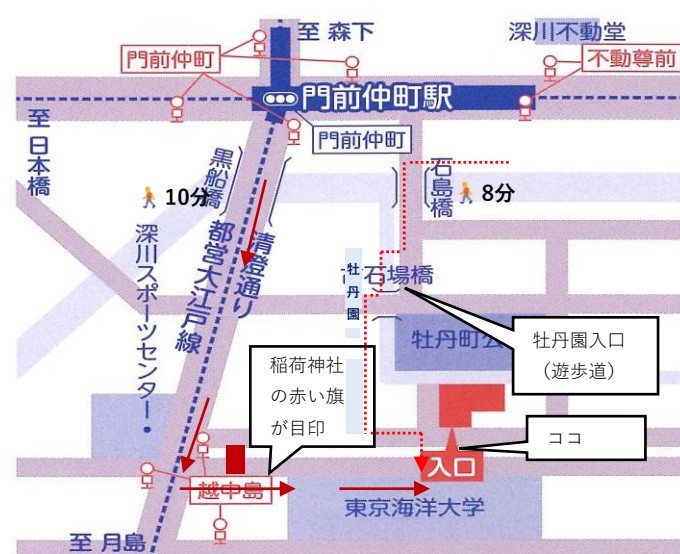
日時:9月1・15日(火)14:00~15:00
申込:7月27日(月)から8月15日(土)窓口にて
「日本の歌曲」の練習に参加しませんか?敬老の日(9月21日)のイベントにご参加いただける方の練習会を行います。みなさんと楽しく歌いましょう♪

【令和8年度・後期定員制・教室申込】

申込案内は8月1日(土)から配布します。
申し込み日時:9月1日(火)から9月14日(月)まで
※窓口のみ受付(電話受付はできません)
初めての方でもお気軽にスタートできますので興味ある方は職員までお問合せ下さい。
前期に申し込みをしていた方も再度申し込みが必要になります。※登録制講座は年間登録になります。

【古石場福祉会館の改修工事について】

改修工事の為10月1日(木)より古石場福祉会館の建物を閉鎖します。11月より主に越中島地区集会所で講座を行います。講座によっては他の場所でも開催しますので、詳しくは後日発行予定の別紙をご確認ください。



交通案内
【都バス】
東22
都07
『不動尊前』
又は
『門前仲町』
徒歩8分
【地下鉄】
門前仲町駅

講座の抽選は優先順位(初めての方を優先)をつけた抽選になります
公平に講座を受けて頂くためにご理解のほどよろしくお願いいたします。

8月の介護予防グループ たんぽぽ

7日	(金)	口腔ケア	13:30~15:00	金田 恵美子 先生
14日	(金)	リハビリ体操	14:30~15:30	高木 聡 先生
21日	(金)	のびのび体操	A13:30~ B14:20~	森山 由起子 先生
28日	(金)	シニアヨガ	A10:00~ B10:50~	土手 浩恵 先生

※水分補給用の飲み物・タオルを必ず持参してください