

2025年2月

古石場だより



〒135-0045 古石場福祉会館
 住所:江東区古石場1-11-11
 電話・FAX:03(3641)9531



運営:株式会社 明日葉
<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: 15%;"> 節分の日 は豆まき するよ </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 30%;"> ★ 定員に達しています ◎ 事前登録が必要です ○ 申し込み制 △ 当日参加できます </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						1
						◎カラオケ 愛好会 9:30~12:00
						△KOTO 活き粋体操 13:30
2	3	4	5	6	7	8
	△脳トレ 13:30	◎太極拳教室 10:00	◎輪踊り教室 10:00~11:15	△カラオケ 開放日 9:30~12:00	★パソコン教室 (実践入門) 10:00	★パステル アート教室 10:00
	△節分 (豆まき) 13:15	★書道教室 13:30		△人生・生き活 き講座 13:30~15:00	◎たんぽぽ (介護予防講話) 13:30	★おりがみ 教室 13:30
9	10	11	12	13	14	15
休館日	△エンジョイ 輪投げ 10:00~11:30	休館日	△スカットボール 10:00~11:30	△カラオケ 開放日 9:30~12:00	★パソコン教室 (実践応用) 10:00	△古石場祭り 10:00
	△ボッチャ 13:30~15:00		★やさしい 英語教室 13:30	○工作の時間 13:30~15:00	◎たんぽぽ (シニアヨガ) 13:30	
16	17	18	19	20	21	22
	△カラオケ 開放日 9:30~12:00	◎太極拳教室 (自主活動) 10:00	◎輪踊り教室 10:00~11:15	◎輪投げ練習日 10:00~11:30	★パソコン教室 (実践入門) 10:00	◎カラオケ 愛好会 9:30~12:00
	★ぼたん (自主活動) 13:30	◎詩吟教室 13:30	★やさしい 英語教室 13:30	△大人の ぬり絵会 13:30~15:00	◎たんぽぽ (のびのび体操) 13:30	◎輪投げ会 13:30
23	24	25	26	27	28	
休館日	休館日		★パソコン個別相 談10:00	△カラオケ 開放日 9:30~12:00	★パソコン教室 (実践応用) 10:00	
			ラジオ体操中止			
		small ○レジン工作 13:30~15:00	△名作サロン 14:00	small ○レジン工作 13:30~15:00		

お風呂の時間について
 毎週火曜日～土曜日(11:00～15:00)11時から受付開始です。
 金曜日のみ14:00迄です。金曜日14:00～15:00は予約制の介助入浴となります。
 ※火曜日は入浴剤入りの湯で温泉気分が味わえます。



2月の予定

人生・生き生き(終活)講座

日時: 2月6日(木) 13:30～15:00
 場所: 古石場福祉会館 和室(大)
 講師: 津熊 聡史氏
 テーマ: 終活
 一人生再スタートのために



人生を最後まで生き生きさせるために
 エンディングノートを活用してみませんか
 自由参加です

世代を超えて交流しよう 古石場福祉会館・児童館 <古石場まつり>

2月15日(土) 10:00～16:00

福祉会館では、輪投げ・ボッチャ
 大きな紙芝居・水彩音頭等が楽しめます。
 ふるふるCaféでお茶やコーヒーも飲めます。
 子供も大人も一緒に楽しむ1日です。
 自由参加です。

児童館には1部10:00～11:00のみ10名
 参加できます。事前申込先着順で
 2月1日より受け付けます。
 電話では受け付けません。



<工作の時間>

2月13日(木) 13:30～15:00 和室(大)
 定員15名 2月1日より受付開始
 先着順で電話では受け付けません

今回は自分だけのおひなさま
 作りに挑戦してみませんか



～朗読～名作サロン

お話の世界に誘います



江東区を中心に活動されているボランティア団体朗読会です。
 日時: 2月26日(水) 14:00～
 場所: 古石場福祉会館 和室(大)

<smallレジン工作で オリジナルストラップ作り>

♡2月25日(火) 13:30～15:00
 定員8名 2月3日より受付開始
 先着順で電話では受け付けません

♡2月27日(木) 13:30～15:00
 定員8名 2月3～10日に受け付けます
 電話のみ9:00～19:00受け可
 定員オーバー時は抽選となります
 当選連絡は2月17日(電話連絡・当館掲示)



<3月の予告>

- ・防災講座 3月6日(木) 13:30～
- ・チェアエクササイズ 3月10日(月) 13:30
- ・大輪投げ会・スカットボール等

【2月の予定】

介護予防グループ たんぽぽ

7日	(金)	介護予防講話	13:30～15:00	北原 千寿子 先生
21日	(金)	のびのび体操	13:30～15:00	森山 由起子 先生
14日	(金)	シニアヨガ	13:30～15:00	齊藤 麻美 先生

※シニアヨガの日程は変更しています

※水分補給用の飲み物を持参してください