

2025年1月

古石場だより



〒135-0045 古石場福祉会館
住所:江東区古石場1-11-11
電話・FAX:03(3641)9531

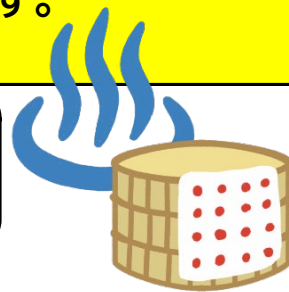


運営:株式会社 明日葉
<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日 	休館日 	休館日 	カラオケ 愛好会 9:30~12:00 KOTO 活き粋体操 13:30
5	6	7	8	9	10	11
エンジョイ 輪投げ 10:00~11:00		太極拳教室 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15	カラオケ 開放日 9:30~12:00	パソコン教室 (実践応用) 10:00	パステル アート教室 10:00
児童館事業 (お箏体験) 13:30	脳トレ 13:30	書道教室 (講師活動) 13:30	やさしい 英語教室 13:30	民舞 (講師活動) 13:30	たんぽぽ (レクレーション) 13:30	おりがみ 教室 13:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日 	休館日 	カラオケ 開放日 9:30~12:00 詩吟教室 13:30	輪踊り教室 10:00~11:15 やさしい 英語教室 13:30	輪投げ練習日 10:00~11:30 大人の ぬり絵会 13:30~15:00	パソコン教室 (実践入門) 10:00 たんぽぽ (リハビリ体操) 14:30	カラオケ 愛好会 9:30~12:00 輪投げ会 13:30
19	20	21	22	23	24	25
レッツ! ポッチャ 10:00~11:00	カラオケ 開放日 9:30~12:00	太極拳教室 (自主活動) 10:00	パソコン個別相談 10:00 ラジオ体操中止		パソコン教室 (実践応用) 10:00	ラジオ体操中止
	ぼたん (自主活動) 13:30	詩吟教室 13:30	名作サロン 13:30	民舞 (自主活動) 13:30	たんぽぽ (口腔ケア) 13:30	新春 成果発表会 13:00~15:30
26	27	28	29	30	31	
休館日 	カラオケ 開放日 9:30~12:00 防犯講座 13:30~14:30	長寿サポート センター相談会 14:00	ラジオ体操中止 新春落語会 13:30	カラオケ 開放日 9:30~12:00 人生・生き活 き講座 14:00	パソコン教室 (実践入門) 10:00 たんぽぽ (シニアヨガ) 13:30	

お風呂の時間について

毎週火曜日～土曜日(11:00～15:00)11時から受付開始です。
金曜日のみ14:00迄です。金曜日14:00～15:00は予約制の介助入浴となります。
※火曜日は入浴剤入りの湯で温泉気分が味わえます。



1月の予定

人生・生き活き(終活)講座

日時: 1月30日(木) 14:00～15:30
場所: 古石場福社会館 和室(大)
講師: 訪問看護ステーション リカバリー
看護師 芝山 宜也 氏
テーマ:「誰もがなりうる認知症を
知ろう・学ぼう」

認知症はどんな病気?
予防は?いつどこに相談
すれば?等この機会に
認知症を正しく知ろう!



<新春成果発表会>

1月25日(土) 13:00～15:30
和室(大)にて

歌あり踊りあり、日頃の成果を発表
していただきます。
*教室に参加されている方の発表会です



<防犯講座> 他人事ではない!

「特殊詐欺・強盗の被害を防ごう」
1月27日(月)
13:30～14:30
和室(大)にて

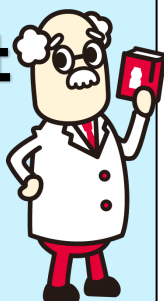


古石場長寿サポートセンター相談会

『おなか元気教室』

東京ヤクルト販売株式会社

1月28日(火) 14:00～15:00 和室(大)
自由参加・先着20名まで



新春落語会

1月29日(水) 13:30
和室(大)にて

江東区を中心に活動している
ボランティア落語会『よいな』
の皆さんが初笑いを届けてくれます



今年もよろしくお願いいたします。

生きがい・健康・仲間作り!
皆様の力を借りて盛り上げていきたく
と思います。是非お越しください。
古石場福社会館職員一同



<2月の予告>

★人生生き活き(終活)講座
エンディングノートについて
2月6日(木) 13:30～
★古石場まつり・節分豆まき・レジン工作等

【1月の予定】

介護予防グループ たんぽぽ



10日	(金)	レクレーション	13:30～15:00	小倉 あけみ 先生
17日	(金)	リハビリ体操	14:30～15:30	高木 聡 先生
24日	(金)	口腔ケア	13:30～15:00	金田 恵美子 先生
31日	(金)	シニアヨガ	13:30～15:00	齊藤 麻美 先生

※水分補給用の飲み物をご持参ください。