

# 2024年11月

## 古石場だより



〒135-0045 古石場福祉会館  
住所:江東区古石場1-11-11  
電話・FAX:03(3641)9531



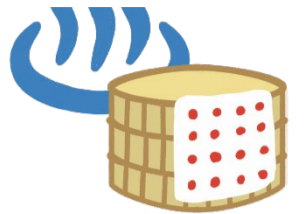
運営:株式会社 明日葉  
<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土				
<p>さあ、出かけよう! 《悠々フェスティバル》 ～はつらつ人生・いきいきしてます～</p> <p><b>11月10日(日)</b> <b>10:00～15:30</b> 場所:総合区民センター(西大島)</p>					1	2				
					パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30～12:00				
					た ん ぽ ぽ (レクレーション) 13:30	KOTO 活き粋体操 13:30				
					3	4	5	6	7	8
休館日 	休館日 	太極拳教室 10:00	輪踊り教室 10:00～11:15	カラオケ 開放日 9:30～12:00	パソコン教室 (実践応用) 10:00	パステル アート教室 10:00				
					た ん ぽ ぽ (リハビリ体操) 14:30	おりがみ 教室 13:30				
					10	11	12	13	14	15
休館日 		やってみよう ボードゲーム 10:00～11:00		輪投げ練習日 10:00～11:30	パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30～12:00				
					た ん ぽ ぽ (のびのび体操) 13:30	輪投げ会 13:30				
					脳トレ 13:30	詩吟教室 13:30	やさしい 英語教室 13:30	民舞教室 (講師活動) 13:30	17	18
エンジョイ 輪投げ 10:00～11:00	レッツ! ボッチャ 10:00～11:00	太極拳教室 (自主活動) 10:00	輪踊り教室 10:00～11:15	カラオケ 開放日 9:30～12:00	パソコン教室 (実践応用) 10:00	休館日 				
ラジオ体操 11:00 児童館事業 (お箏体験) 13:00	ぼたん (自主活動) 13:30	詩吟教室 13:30	やさしい 英語教室 13:30	大人の ぬり絵会 13:30～15:00	たんぽぽ (シニアヨガ) 13:30					
24	25	26	27	28	29	30				
休館日 			パソコン教室 (個別相談) 10:00			カラオケ 愛好会 9:30～12:00				
			ラジオ体操中止	ラジオ体操中止						
					朗読 名作サロン 14:00	民舞教室 (自主活動) 13:30	工作の時間 13:30～15:00			
					スカットボール 大会 13:30					

♨️お風呂の時間について♨️毎週火曜日～土曜日(11:00～15:00)11時から受付開始です。  
金曜日のみ14:00迄です。金曜日14:00～15:00は予約制の介助入浴となります。  
※火曜日は入浴剤入りの湯で温泉気分が味わえます。



# 11月の予定



## スカットボール大会開催!

11月25日(月) 13:30~

スカットボール大会を開催します。ぜひご参加下さい。事前受付の申し込み制です。

11月1日から先着順で受付ます。  
定員は16名です。



## 工作の時間ですよー

今回はクリスマスに飾る素敵なリースを作ります! ぜひトライしてみましょう。

日時:11月29日(金)13:30~  
11月1日から先着順で受付ます。  
定員は15名です。  
電話では受け付けません。



**エンジョイ輪投げ** 11月17日(日) 10:00

**レッツ!ポッチャ** 11月18日(月) 10:00

自主活動です。自由に楽しく練習してください。  
月・木以外は17:00~18:00に輪投げができます。



**ボードゲーム、脳トレ、カラオケ開放**など

頭と体を動かしながら楽しんでください。  
日時はカレンダーをご確認ください。



~朗読~名作サロン

お話の世界に誘います



江東区を中心に活動されているボランティア団体朗読会です。

日時:11月27日(水) 14:00~  
場所:古石場福祉会館 和室(大)

《福祉会館からのお願い》

講座やサークル等の開始・終了時間は厳守してください。

＜12月の予告＞

- ★「人生生き生き講座・相続について」  
12月3日(火) 13:30~ 自由参加
- ★古石場児童館との合同クリスマス会

《10月から古石場福祉会館・児童館の館長が代わりました》

館長の石橋さゆりです。

古石場児童館から異動してまいりました。  
社会福祉士の資格を持っています。  
特技はピアノ(ピアノの先生をしていました)  
モットーは「明るく前向きに」です。  
いつでも気軽に声をおかけください。



【11月の予定】

## 介護予防グループ たんぽぽ



1日	(金)	レクリエーション	13:30~15:00	小倉 あけみ 先生
8日	(金)	リハビリ体操	14:30~15:30	大関 貴弘 先生
15日	(金)	のびのび体操	13:30~15:00	森山 由起子 先生
22日	(金)	シニアヨガ	13:30~15:00	齊藤 麻美 先生

※水分補給用の飲み物をご持参ください。