

2024年 8月 古石場だより

〒135-0045 古石場福祉会館

住所:江東区古石場1-11-11

電話・FAX:03(3641)9531



運営:株式会社 明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				古石場 音楽会 ①11:00~ ②13:00~ ♪	パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
					たんぽぽ (のびのび体操) 13:30	KOTO 活き粋体操 13:30
4	5	6	7	8	9	10
	脳トレ 10:00	太極拳 教室 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15		パソコン教室 (実践応用) 10:00	パステル アート教室 10:00
お風呂休み	お風呂休み			あなたを守る 防災講座 13:30	たんぽぽ (レクレーション) 13:30	おりがみ 教室 13:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日 	休館日 			輪投げ練習日 11:00~12:00	パソコン教室 (実践入門) 10:00 ラジオ体操休み	納涼 輪投会 13:30
		詩吟教室 13:30	やさしい 英語教室 13:30	大人の ぬりえ会 13:30	健康教育 (食中毒のお話) 13:00	
18	19	20	21	22	23	24
お風呂休み	お風呂休み	太極拳教室 (自主活動) 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15		パソコン教室 (実践応用) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
	ぼたん(輪踊り 自主活動) 13:30~	詩吟教室 13:30	やさしい 英語教室 13:30	スマホ教室 ①13:30~		
25	26	27	28	29	30	31
休館日 	お風呂休み ラジオ体操休み		パソコン教室 (個別相談) 10:00			カラオケ 愛好会 9:30~12:00
	スマホ教室 ②13:30~			スマホ教室 ③13:30~	たんぽぽ (シニアヨガ) 13:30	

今月の予定

納涼輪投大会開催します！

8月17日(土)13:30 定員:30名まで
場所:古石場福祉会館(和室大)
現在、輪投げ会に登録している方
(初めての方は登録していただきます)

【ご確認ください】

- ・ルールは通常の輪投げ会と同様です。
- ・事前の時間予約制で実施します。

受付期間:8月5日(月)から定員に達するまで(窓口での受付です)

2部制で実施します。【※各回15名ずつ】

- ・表彰は、当日終了後に実施いたします。参加賞・ラッキー賞もあります。



古石場防災講座

テーマ:水害から命を守る
備えと避難行動



近年、各地で、線状降水帯や大型台風等の豪雨が頻発。

命を守るためにしっかり備えよう！

日時:8月8日(木)13:30~15:00

会場:和室(大)



古石場音楽会



8月1日(木)古石場福祉会館和室(大)

1回目 11:00~ 2回目 13:00~

申し込み受付中です(TELでは受付ません)

プロの演奏家と音楽を楽しめます！

健康教育(食中毒のお話)

8月16日(金)13:00~ 和室(大)



スマホ教室は定員に達しましたので
受付は終了しました。

介護予防グループ たんぽぽ

2(金)13:30~のびのび体操 森山 由起子先生

9(金)13:30~レクレーション 小倉 あけみ先生

30(金)13:30~シニアヨガ 斎藤麻美先生

Caféふるふる

8月8日(木)9:00~16:00

コーヒー・紅茶などお好きな
飲み物を召し上がれ



♪ラジオ体操♪

健康づくりのために習慣に
してみませんか？

第一と第二を行います！

時間 13:00~

場所 古石場福祉会館 和室(大)

ほとんど

毎日やっています!!