

2024年 7月 古石場だより

〒135-0045 古石場福祉会館

住所:江東区古石場1-11-11

電話・FAX:03(3641)9531

運営:株式会社 明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お風呂休み	太極拳教室 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15		パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
			書道教室 1:30		たんぽぽ (介護予防講話) 1:30	KOTO 活き粋体操 1:30
7(七夕)	8	9	10	11	12	13
	脳トレ 10:00				パソコン教室 (実践応用) 10:00	パステル アート教室 10:00
お風呂休み	お風呂休み ボッチャ 1:30	詩吟教室 1:30	やさしい 英語教室 1:30	民踊教室 (講師活動) 1:30	たんぽぽ (リハビリ体操) 2:30	おりがみ 教室 1:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日 	休館日 	太極拳教室 (自主活動) 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15	輪投げ練習日 11:00~12:00	パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
		詩吟教室 1:30	やさしい 英語教室 1:30	大人の ぬりえ会 1:30	たんぽぽ (のびのび体操) 1:30	輪投げ会 1:30
21	22	23	24	25	26	27
お風呂休み	職員講座 ふくしのはなし 10:00 お風呂休み	ラジオ体操中止 長寿サポートセ ンター相談会 1:00	パソコン教室 (個別相談) 10:00 ラジオ体操中止 朗読 名作サロン 2:00	民踊教室 (自主活動) 1:30	パソコン教室 (実践応用) 10:00 ※シニアヨガ は29日(月)に 変更になりました。	カラオケ 愛好会 9:30~12:00 児童館にて ミニ縁日 10:30~ 予約制
28	29	30	31	~お知らせ~ 7月1日9時より和室(大)にて、 新しい入館証の登録手続きを行います。 氏名・生年月日・住所がわかる証明書 (健康保険証・マイナンバーカード等)を ご持参下さい。他館で登録した登録証は、 共通で利用できます。 7月中は今までの入館証も使えます		
休館日 	お風呂休み たんぽぽ (シニアヨガ) 1:30		ラジオ体操中止 落語会 1:30			

今月の予定

落語会



【日時】
7月31日(水)
1:30~

【定員】
25名(先着順)

【場所】
和室(大)

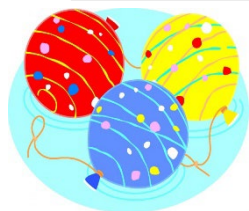
長寿サポートセンター相談会

《テーマ：配食サービスの紹介》
配食サービスのあれこれを教えてもらおう
〈試食もあります〉



日時：7月23日(火) 1:00~2:00
場所：古石場福祉会館 和室(大)
定員：先着20名

児童館のミニ縁日に参加しよう!



日時：7月27日(土)10:30~4:00
場所：古石場児童館
3部制で予約は7月1日より
15名ずつ先着順、福祉会館内で
受付ます。

一朗読一名作サロン

江東区を中心に活動されているボランティア団体による朗読会です。
7月24日(水)2:00~3:00に和室(大)にて行います。



介護予防グループ たんぽぽ

5	(金)	介護予防講話	1:30~3:00	北原 千寿子 先生
12	(金)	リハビリ体操	2:30~3:30	高木 聡 先生
19	(金)	のびのび体操	1:30~3:00	森山 由起子 先生
29	(月)	シニアヨガ	1:30~3:00	齊藤 麻美 先生

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

生き粋体操だよ! 全員集合!

日時 7月6日(土) 1:30~
場所 古石場福祉会館 和室(大)
内容 ・筋力トレーニング編
・水彩音頭編(練習)



・水彩音頭(音楽付き♫通しで)

江東区のオリジナル介護予防体操です!

介護予防リーダーさんも参加してくれます。

職員による講座

古石場福祉会館の職員による講座を開催します。

7月は社会福祉士の高橋が「ふくしのはなし」をわかりやすくお伝えします。

日時 7月22日(月)10:00~

場所 古石場福祉会館 和室(大)