

2024年5月

古石場だより

〒 135-0045 古石場福祉会館

住所:江東区古石場1-11-11

電話・FAX:03(3641)9531



運営:株式会社 明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土
			1 輪踊り教室 10:00~11:15	2 しょうぶ湯	3 休館日 	4 休館日
			書道教室 1:30			
5	6 休館日 	7 太極拳教室 10:00	8 	9	10 パソコン教室 (実践応用) 10:00	11 バステルアート 教室 10:00
お風呂休み			やさしい 英語教室 1:30	民謡教室 (講師活動) 1:30	たんぽぽ (介護予防講話) 1:30	おりがみ教室 1:30
12	13	14	15	16	17	18
休館日 	お風呂休み		輪踊り教室 10:00~11:15	輪投げ練習日 11:00~12:00	パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
	ポッチャ 1:30	詩吟教室 1:30	やさしい 英語教室 1:30	大人の ぬり絵会 1:30	たんぽぽ (リハビリ体操) 2:30	輪投げ会 1:30
19	20	21	22	23	24	25
お風呂休み	お風呂休み	太極拳教室 (自主活動) 10:00	パソコン教室 (個別相談) 10:00		パソコン教室 (実践応用) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
	ぼたん (輪踊り講師 自主練習会) 1:30	詩吟教室 1:30	ラジオ体操中止 朗読 名作サロン 2:00	民謡教室 自主活動 1:30		
26	27	28	29	30	31	
休館日 	お風呂休み		落語会 1:30		パソコン教室 (実践入門) 10:00	
	スカットボール 1:30~2:30				たんぽぽ (シニアヨガ) 1:30	

🌿 お風呂の時間について…

○毎週火曜日～土曜日(11:00～3:00)11時から受付開始です。

金曜日のみ2:00迄です。2:00～3:00は介助付入浴となります。(予約制)

5月の日程

介護予防グループ



たんぽぽ



10	(金)	介護予防講話	1:30～3:00	北原 千寿子 先生
17	(金)	リハビリ体操	2:30～3:30	高木 聡 先生
31	(金)	シニアヨガ	1:30～3:00	齊藤 麻美 先生

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

～しょうぶ湯やります！～

5月2日(木)

しょうぶ湯をお楽しみください♪



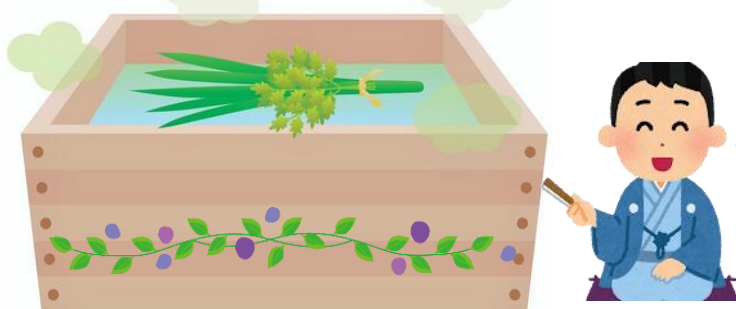
落語会開催!!

日時:5月29日(水)

1:30～

定員:25名(先着順)

場所:和室(大)



～輪投げ会～

日時:5月18日(土曜日)

1:30～

場所:古石場福祉会館・和室(大)

得点は、輪投げ得点ランキング表で発表します!



～朗読～

名作サロン

江東区を中心に活動されているボランティア団体朗読会です。

日時:5月22日(水)

2:00～

場所:古石場福祉会館
和室(大)



★ラジオ体操やっています!!



日時:ほぼ毎日、午後1時～

場所:古石場福祉会館 和室(大)

『ラジオ体操第1・第2』を行います。

