

2024年4月

古石場だより

〒135-0045 古石場福祉会館

住所: 江東区古石場1-11-11

電話・FAX: 03(3641)9531



運営: 株式会社 明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
今年度もよろしく お願いします!! ~職員一同~ 		太極拳教室 (講師活動) 10:00	輪踊り教室 10:00~11:15		パソコン教室 (実践入門) 10:00	カラオケ 愛好会 9:30~12:00
			書道教室 1:30		たんぽぽ レクリエーション 1:30	KOTO 活き粋体操 1:30
7	8	9	10	11	12	13
お風呂休み	お風呂休み	 詩吟教室 1:30	やさしい 英語教室 1:30	ボッチャ 10:00~11:00 民踊教室 (講師活動) 1:30	パソコン教室 (実践応用) 10:00 たんぽぽ (リハビリ体操) 2:30	パステルアート 教室 10:00 おりがみ教室 1:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日 	お風呂休み	太極拳教室 (自主活動) 10:00 詩吟教室 1:30	輪踊り教室 10:00~11:15 やさしい 英語教室 1:30	輪投げ練習日 11:00~12:00 大人の ぬり絵会 1:30	パソコン教室 (実践入門) 10:00 たんぽぽ のびのび体操 1:30	カラオケ 愛好会 9:30~12:00 輪投げ会 1:30
21	22	23	24	25	26	27
お風呂休み	お風呂休み	 ラジオ体操中止 朗読: 名作サロン 2:00	 民踊教室 自主活動 1:30	スカットボール 10:00~11:00 民踊教室 自主活動 1:30	パソコン教室 (実践応用) 10:00 たんぽぽ (シニアヨガ) 1:30	カラオケ 愛好会 9:30~12:00 
28	29	30	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>※ 令和6年度 利用者懇談会 日時: 4月30日(火) 午後2時~ 会場: 古石場福祉会館2階和室(大) ご利用いただいている皆様と懇談会を 開催し、皆様からのご意見・ご要望を 伺います。ご参加お待ちしております。</p> </div>			
休館日 	休館日 	利用者 懇談会 2:00				



4月の日程

介護予防グループ

たんぽぽ

5日	(金)	レクリエーション	1:30~3:00	小倉 あけみ 先生
12日	(金)	リハビリ体操	2:30~3:30	高木 聡 先生
19日	(金)	のびのび体操	1:30~3:00	森山 由起子 先生
26日	(金)	シニアヨガ	1:30~3:00	齊藤 麻美 先生

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

【登録制教室】

★定員制

【自由参加】

教室名	実施日
★パソコン教室(実践入門)	第1・3金曜日
★パソコン教室(実践応用)	第2・4金曜日
★やさしい英語教室	第2・3水曜日
★書道教室	第1水曜日
★パステルアート教室	第2土曜日
★おりがみ教室	第2土曜日
太極拳教室	第1・3火曜日
詩吟教室	第2・3火曜日
輪踊り教室	第1・3水曜日
大人のぬりえ会	木曜日(月1回)
カラオケ愛好会	不定期
民踊教室	第2・4木曜日
輪投げ会	土曜日(月1回)
介護予防グループ活動 たんぽぽ	金曜日(年45回)
ポッチャ	木曜日(月1回)
スカットボール	木曜日(月1回)

朗読・名作サロン 第4水曜日
 健康教育/生き粋体操 第1土曜日
 落語会 不定期
 長寿サポートセンター 不定期

☆☆ 輪投げ会 ☆☆

日時:4月20日(土曜日)

1時30分~

場所:古石場福祉会館

和室(大)

得点は、輪投げ得点ランキング番付表で発表します。

…めざせ横綱!

☆ラジオ体操やっています!!

日時:ほぼ毎日、午後1時~

場所:古石場福祉会館 和室(大)

カラオケに合わせて

『ラジオ体操第1・第2』を行います。

🛀 お風呂の時間について

○毎週火曜日~土曜日(午前11時~午後3時迄) 11時から受付開始です。

金曜日のみ午後2時迄です。

2時~3時は介助付入浴となります。

~ 朗読 ~

名作サロン

江東区を中心に活動されているボランティア団体朗読会です。

日時:4月24日(水)

午後2時~

場所:古石場福祉会館

和室(大)