7月 古石場だより

〒135-0045 古石場福祉会館 住所:江東区古石場1-11-11

電話·FAX:03(3641)9531





運営:株式会社 明日葉

https://furuishiba-fukushi-jidou.jp

	江東区							
日	月	火	水	木	金	土		
	1に短冊など設	T	【輪投げ会】	7/15 (土)	開催!	カラオケ愛好会		
	こみんなで楽		1 時のラジオ体			10:00~12:00 KOTO		
く即りまし	く飾りましょう☆彡 『柳柳』配布し、得点も記録します! 『							
		-)	活き粋体操 1:30					
2	3	4	5	6	7(七夕)	8		
_		 太極拳教室	#AD\$()		パソコン教室	パステルアート		
		(講師活動)	輪踊り	*****	(実践入門)	教室		
お風呂休み	お風呂休み	10:00	10:00		10:00	10:00		
			書道教室		たんぽぽ(レクリエーション)	おりがみ教室		
	10	4.4	1:30🛚	40	1:30	1:30		
9	10	11	12	13	14	15		
	お風呂休み	00		輪投げ練習日	パソコン教室 (実践応用)	カラオケ愛好会		
休館日	長寿サポート			11:00~12:00	10:00	10:00~12:00		
	センタ— 相談会	詩吟教室	やさしい英語教室 	民踊教室 (講師活動)	た ん ぽ ぽ (リハビリ体操)	輪投げ会		
	1:00⊠	1:30⊠	1:30⊠	1:30🛚	2:30	1:30		
16	17	18	19	20	21	22		
		太極拳教室 (自主活動)	輪踊り	スマホ講座	パソコン教室 (実践入門)	カラオケ愛好会		
お風呂休み	休館日	10:00	10:00~11:15	10:00	10:00	10:00~12:00		
		======================================	がナーン共主教会	±104050	たんぽぽ			
	(海の日)	詩吟教室 1:30⊠	やさしい英語教室 1:30⊠	大人のぬりえ芸 1:30∑	(のびのび体操) 1:30			
23	24	25	26	27	28	29		
			パソコン教室	スマホ講座	パソコン教室	パステルアート		
	お風呂休み	03	(個別相談)	2	(実践応用)	教室		
休館日	ぼたん		10:00	10:00	10:00	10:00		
ПИНН	(輪踊講師の 自主練習会)		-朗読- 名作サロン	民踊教室 (白主活動)	た ん ぽ ぽ (シニアヨガ)	※8月教室中止		
	1:30⊠		2:00	(自主活動) 1:30⊠	1:30	による振替		
30								
			~ラジオ体操~					
お風呂休み	お風呂休み		時間 1:00~					
ほとんど毎日やってます! 第1・第2を行います! ※ 裏						※ 東西に結/		
		V	オー・ガイグ	ן בייירו :		※ 裏面に続く		



9 今月の予定

朗読 ー 名作サロン

江東区を中心に活動されているボランティア団体による朗読会です。

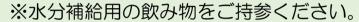
7月26日(水)2:00~3:00に和室(大)にて行います。





介護予防グループ たんぽぽ

U				
7 日	(金)	レクリエーション	1:30~3:00	小倉 あけみ先生
14 日	(金)	リハビリ体操	2:30~3:30	髙木 聡 先生
21 日	(金)	のびのび体操	1:30~3:00	森山 由起子先生
28 日	(金)	シニアヨガ	1:30~3:00	齊藤 麻美先生







※ 泊て行件無しの :

全員集合

日時: 7月1日(土) 1:30~

場所: 古石場福祉会館 和室(大)

内容: 筋力トレーニング編

·水彩音頭編(練習)

・水彩音頭(音楽付き』 通しで)

・江東区のオリジナル介護予防体操です!

☆介護予防リーダーさんも参加します!

福祉会館は7月1日(土)~9月30日(土) 「**猛暑一時休憩所**」として指定されます。 (開館日に限る) 熱中症の予防のためにご活用ください!



☆スマホ教室開催します!

開催日程は全3回です(①7/20・②7/27・③8/3)

いずれも木曜日・10:00~11:30です。

申込は窓口にて受付ます。(電話不可)

☆申し込み期間・7/6(木)9時~

☆全日参加可能な方でお願いします。

☆定員に達し次第、キャンセル待ち受付けます。

☆場所:和室大

①7月20日(木) 10:00~11:30

テーマ「マップとカメラ」

②7月27日(木) 10:00~11:30 テーマ「1回目のおさらい、電話、メール」

③3回目の8/3については、次号8月だよりにて、詳細をお知らせします。

≪テーマ:熱中症について≫

訪問看護師、管理栄養士から 熱中症についてのお話しをして いただきます。

予防対策の体操もあります。

ぜひ、ご参加ください。

日時:7月10日(月)

1:00~2:00

場所:古石場福祉会館

和室大

定員: 先着20名



