

2023年 4月 古石場だより

〒135-0045 古石場福祉会館

住所: 江東区古石場1-11-11

電話・FAX: 03(3641)9531

運営: 株式会社明日葉

<https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>



日	月	火	水	木	金	土
<p>温かな春の陽気に心も明るく元気になれる季節です。 今年度も一緒に楽しく活動してまいりましょう！</p> 						<p>1 KOTO 活き粋体操 1:30 カラオケ愛好会 2:30~4:30</p>
2 お風呂休み	3 お風呂休み	<p>4 太極拳教室 (講師活動) 10:00 うたおう会 1:30</p>	<p>5 輪踊り 10:00~11:15 書道教室 1:30</p>	6	<p>7 パソコン教室 (実践入門) 10:00</p>	<p>8 パステル アート教室 10:00 おりがみ教室 1:30</p>
9 休館日	10 お風呂休み	<p>11 詩吟教室 1:30</p>	<p>12 やさしい英語教室 1:30</p>	<p>13 民踊教室 (講師活動) 1:30</p>	<p>14 パソコン教室 (実践応用) 10:00 たんぽぽ (リハビリ体操) 2:30</p>	<p>15 カラオケ愛好会 10:00~12:00 輪投げ会 1:30</p>
16 お風呂休み	<p>17 お風呂休み ぼたん 1:30</p>	<p>18 太極拳教室 (自主活動) 10:00 詩吟教室 1:30</p>	<p>19 輪踊り 10:00~11:15 やさしい英語教室 1:30</p>	<p>20 大人のぬりえ会 1:30</p>	<p>21 パソコン教室 (実践入門) 10:00 たんぽぽ (のびのび体操) 1:30</p>	<p>22 カラオケ愛好会 10:00~11:30 利用者懇談会 1:30</p>
23 休館日	24 お風呂休み	<p>25 うたおう会 1:30</p>	<p>26 パソコン教室 (個別相談) 10:00 -朗読- 名作サロン 2:00</p>	<p>27 民踊教室 (自主活動) 1:30</p>	<p>28 パソコン教室 (実践応用) 10:00 たんぽぽ (シニアヨガ) 1:30</p>	<p>29 休館日 (昭和の日)</p>
30 お風呂休み	<p>《4月1日からの変更点》</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開館時間を7時まで延長し、月曜日も開館いたします。 ◆日曜休館日は第1・3・5日曜日から第2・4日曜日に変更となります。 ※日曜日の開館時間は、6時までとなります。 ◆新しいHPを開設(4/1より) → https://furuishiba-fukushi-jidou.jp 					

■ 利用者懇談会 ■

日時: 4月22日(土)

時間: 1時30分～

会場: 和室(大)

※ご利用いただいている皆様と懇談会を開催し、皆様からのご意見・ご要望を伺います。ご参加お待ちしております。

お風呂のご利用方法 (4/1～)

* 事前予約なし、当日受付の順番制(11時より受付)

* 入浴利用名簿に記入の上、ロッカー鍵を受け取る

* 浴室内は最大5名

* お風呂開放は火曜日～土曜日、11:00～3:00

* 金曜日の2:00～3:00は介助入浴

ご不明点は、事務所までお尋ね下さい。

介護予防グループ たんぽぽ



14日	(金)	リハビリ体操	2:30～3:30	小島 陽平 先生
21日		のびのび体操	1:30～3:00	森山由起子 先生
28日		シニアヨガ	1:30～3:00	齊藤 麻美 先生

【登録制教室】

★定員制

教室名	実施日	教室名	実施日
★パソコン教室(実践入門)	第1・3金曜日 満員	★やさしい英語教室	第2・3水曜日 満員
★パソコン教室(実践応用)	第2・4金曜日	★書道教室	第1水曜日 満員
★パステルアート教室	第2土曜日 満員	★おりがみ教室	第2土曜日 満員
大人のぬりえ会	第3木曜日	うたおう会	第1・4火曜日
輪踊り教室	第1・3水曜日	カラオケ愛好会	不定期
太極拳教室	第1・3火曜日	詩吟教室	第2・3火曜日
民謡教室	第2・4木曜日	輪投げ会	土曜日(月1回)
介護予防グループ活動 たんぽぽ	金曜日		

【当日 自由参加】

講座名	実施日
朗読・名作サロン	第4水曜日
健康教育	不定期
KOTO活き粋体操	第1土曜日
落語会	不定期
長期サポートセンター相談会	不定期

※各講座の初回時に登録していただきます。

☆ラジオ体操☆

健康づくりのために習慣にしてみませんか？

時間: 1時00分

会場: 和室(大)

ほとんど毎日やっています!!



古石場福祉会館 管理運営者変更のお知らせ



令和5年4月1日より、江東区古石場福祉会館の指定管理者として、株式会社明日葉が運営を受託させていただきます。

古石場福祉会館がより一層、皆様にとって魅力ある温かい場になるよう職員一丸となり、新体制でのサービス向上に鋭意務めて参りますのでよろしくお願い申し上げます。